

УТВЕРЖДЕНО

Решение

Старобинского сельского
исполнительного комитета
№270 от 04.12.2025 года

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического
проекта «Старобин – здоровый городской
поселок» на 2026-2028 годы

Солигорский район 2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий план разработан в соответствии с поручением Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неиспекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь (п. 1.6 Протокола от 25.07.2024 №1), согласно которому государственным профилактическим проектом «Здоровые города и посёлки» должны быть охвачены все сельские населённые пункты, имеющие статус агрогородка, городского посёлка. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ

Реализация мероприятий, направленных на создание комфортной и здоровьесберегающей среды в городском посёлке Старобин.

III. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Создание здоровьесберегающей среды обитания.
5. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

IV. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и

Перечень критериев эффективности реализации профилактического проекта «Старобин – здоровый городской поселок»

№п/п	Критерии эффективности проекта	Целевой ориентир к концу 2026г. от уровня 2025г.	Целевой ориентир к концу 2027 г. от уровня 2026 г.	Целевой ориентир к концу 2028г. от уровня 2027г.
1.	Снижение процента курящих среди населения старше 18 лет	на 1%	на 1%	на 1%
2.	Снижение процента употребляющих алкоголь среди населения старше 18 лет	на 0,5%	на 0,5%	на 1%
3.	Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление поваренной соли (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)	на 2%	на 2%	на 2%
4.	Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление сахара (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)	на 1%	на 1%	на 1%
5.	Увеличение процента населения старше 18 лет, употребляющих овощи/фрукты (400 грамм в сутки)	на 1%	на 1%	на 1%
6.	Увеличение процента населения старше 18 лет с достаточной физической активностью (более 30 минут в день)	на 2%	на 2%	на 2%
7.	Диспансеризация населения	не ниже 95%	не ниже 95%	не ниже 96%
8.	Снижение количества населения, которое безразлично и плохо относится к своему здоровью	на 2%	на 2%	на 2%
9.	Увеличение количество субъектов социально-экономической деятельности, использующих различные формы материального стимулирования работников, приверженных ЗОЖ	+1	+1	+1
10.	Динамика увеличения количества велопарковок	+2 точки	+2 точки	+2 точки
11.	Динамика увеличения количества объектов обеспеченных безбарьерной средой	+ 1 объект	+ 1 объект	+ 1 объект

	профилактики заболеваний неинфекционного характера		
2.3	Осветить мероприятия профилактического проекта «Старобин – здоровый городской поселок» с применением эмблемы и логотипа Проекта	1 раз в полугодие	производственное коммунальное предприятие унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал», государственное учреждение «Редакция газеты «Шахцёр»
2.4	Подготовить выступление по телевидению, публикации в печать, материалы на сайты, по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровом питании, уменьшении потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, с применением эмблемы и логотипа Проекта	2026-2028	ГУ «Солигорский ЦПиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Старобинская городская больница), управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома (Старобинский Дом Культуры)
2.5	Проводить занятия (семинары) по формированию здорового образа жизни с медицинскими работниками и работниками других ведомств, в том числе по охране труда и безопасности на производстве для профилактики травматизма среди населения	2026-2028	ГУ «Солигорский ЦПиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Старобинская городская больница)
2.6	Проводить акции, лекции, групповые беседы, трансляции видеороликов, индивидуальные и групповые консультации в рамках мероприятий, в том числе с целью выявления бессимптомных и ранних форм рака	2026-2028	ГУ «Солигорский ЦПиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ» (Старобинская городская больница), управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома (Старобинский Дом Культуры), управление по образованию

	«Беларусь против табака» (Всемирный день без табака), «Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологического заболевания)	май ноябрь	БРСМ
2.11	Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику заболевания неинфекционными болезнями: «Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией), «Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья), «Береги сердце» (день профилактики болезней сердца), «Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи, «Дети - это будущее» (Международный день защиты детей), «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма), «Питайтесь правильно» (День здорового питания), «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения), «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)	2026-2028 февраль-март апрель апрель май май-июнь июль август сентябрь ноябрь	УЗ «Солигорская ЦРБ» (Старобинская городская больница), управление по образованию Солигорского райисполкома (Старобинская средняя школа), управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома (Старобинский Дом Культуры), БРСМ
2.12	Организовать и провести информационно - образовательные акции «Контролируем давление - продлеваем жизнь» по профилактике болезней кровообращения	2026-2028 два раза в год	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»
2.13	Провести мероприятия, направленные на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними	2026-2028 1 раз в год	руководители предприятий всех форм собственности

			сельского комитета	исполнительного
2.18	Подготовка видеосюжетов с применением эмблемы и логотипа Проекта «Здоровый образ жизни», «Солигорщина спортивная» с участием спортсменов и блогеров из Старобина	II квартал 2026-2028	производственное унитарное «Солигорский канал»	коммунальное предприятие телевизионный
2.19	Разместить на информационных стендах учреждения листовки, буклеты с информацией о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек	на протяжении проекта	ФОК	
2.20	Размещать на сайте учреждения и в социальных сетях информацию, с применением эмблемы и логотипа Проекта, о формировании здорового образа жизни, последствиях вредных привычек на организм человека	на протяжении проекта	ФОК	
2.21	Провести спортивное мероприятие, приуроченное ко Всемирному дню здоровья с применением эмблемы и логотипа Проекта	апрель ежегодно	ФОК	
2.22	Провести акцию «Обменей сигарету на конфету» с применением эмблемы и логотипа Проекта	май ежегодно	БРСМ	
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования направленной на защиту здоровья детей, поддержку института семьи				
3.1	Продолжить модернизацию учебных классов с закупкой,	2026	управление	по образованию

	культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения	2026-2028	управление по образованию Соллогорского райисполкома (Старобинская средняя школа), УЗ«Соллогорская ЦРБ» (Старобинская городская больница)
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях			
4.1	Провести работу по оздоровлению рабочих мест с улучшением условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространению различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни	ежегодно	руководители предприятий всех форм собственности
4.2	Провести профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг диагностики (колоректального рака, предстательной железы и ранее выявление рака молочной железы (маммография) для раннего выявления патологии	ежегодно	УЗ«Соллогорская ЦРБ» (Старобинская средняя школа)
4.3	Организовать участие предприятия в конкурсе «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни среди организаций производственной сферы»	январь 2026-2028	руководители предприятий всех форм собственности
5. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни			

			учреждение «Старобинский лесхоз», председатель Старобинского сельского исполнительного комитета
5.3	Обеспечить благоустройство парка «Случь» в г.п. Старобин	2026	ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление жилищного коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, председатель Старобинского сельского исполнительного комитета
5.4	Обеспечить надлежащее санитарно - гигиеническое, экологическое и противопожарное содержание мест массового и активного отдыха в г.п.Старобин	2026-2028	председатель Старобинского сельского исполнительного комитета, управление жилищного коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»
6. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей			
6.1	Провести работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически	2026-2028	управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского